

UVB- en PUVA- behandeling

UVB- en PUVA-behandeling

Wat is lichttherapie?

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van ultraviolet (UV) licht. UVA en UVB zijn bestanddelen van het natuurlijke zonlicht en hebben een genezend effect op tal van huidziekten. Door dit ultraviolet licht wordt de celgroei en ontsteking van de huid positief beïnvloed.

UVA-licht dringt dieper in de huid dan UVB-licht. UVA-licht werkt alleen als er ook gebruik gemaakt wordt van een stof (=psoraleen) die de huid lichtgevoelig maakt. Daarom spreekt men van PUVA (psoralenen + UVA).

Kosten

De behandeling wordt door het ziekenfonds terugbetaald bij psoriasis, lichen planus, polymorfe lichteruptie en mycosis fungoïdes. Bij andere huid-aandoeningen (eczeem, vitiligo, jeuk, pityriasis lichenoides ...) wordt de UVB- of PUVA-behandeling niet terugbetaald.

In dit geval zal u per zes beurten lichttherapie een consultatie worden aangerekend die voor de helft wordt terugbetaald door uw ziekenfonds.

Toepassing

De duur van de behandeling is afhankelijk van uw huidtype en wordt zeer langzaam op maat opgevoerd tijdens de volgende bezoeken om verbranding te voorkomen.

Het aantal behandelingen per week is afhankelijk van uw huیداandoening. Dit wordt bepaald door uw behandelende dermatoloog. De meeste patiënten starten drie keer per week voor een periode van vijf tot zes weken. Niet iedereen zal even snel of even goed reageren op de behandeling

UVB:

Tijdens de behandeling staat u in een lichtcabine.

PUVA:

UVA werkt enkel wanneer gecombineerd wordt met psoralen. Het psoralen wordt als tabletten ingenomen twee uur voor elke belichting. U bent dan acht uur gevoelig voor alle vormen van UV-licht (dus ook daglicht). Na inname van de psoralenen wordt de huid bestraald met UVA licht. Meestal gebeurt dit in de staande cabine. Bij sommige huidziekten worden de psoralenen rechtstreeks op de huid aangebracht met behulp van een hand- of voetbad, waarna belichting wordt in de hand/voetmodule.

Bijwerkingen

De mogelijke risico's en bijwerkingen van een UV-behandeling zijn:

- **Blaarvorming en verbranden:** dit kan gedurende de hele therapie voorkomen. Sommige medicatie kan blaarvorming of verbranden stimuleren. Informeer uw arts over de medicatie die u inneemt.
- Bij inname van psoralenen bij PUVA-therapie kan **misselijkheid** optreden. Dit kan verhinderd worden door de capsules in te nemen met vast voedsel.
- **Droge huid en jeuk.** Uw arts kan u een vette crème voorschrijven.
- **Huidveroudering** (sproeten, rimpels en donkere plekken).
- **Oogbeschadiging en cataract.** Dit kan men verhinderen door het dragen van een beschermende bril gedurende de behandeling.
- **Koortsblaren.** Gebruik zonnecrème op de lippen als u reeds gevoelig bent voor koortsblaren.
- **Huidkanker en genitale kanker** bij overmatig gebruik van UV-therapie. Uit voorzorg wordt het aantal UV-behandelingen over de jaren heen beperkt.
- **Verslechtering van zongevoelige aandoeningen** zoals lupus erythematosus.

Specifieke voorzorgen

Tijdens de behandeling:

- Bescherm de ogen met een UV-bril.
- Dek de geslachtsdelen af met een smalle onderbroek.
- Meld uw arts wanneer u nieuwe medicijnen krijgt voorgeschreven tijdens de UV-lichtkuur. Van sommige geneesmiddelen kan de huid extra gevoelig worden voor licht (bv. door antibiotica). Het kan dan nodig zijn de therapie tijdelijk te staken.
- Bij griep of andere ziekteklachten is het vaak ook beter de behandeling even te onderbreken.

- Op de dagen dat u psoralenen inneemt moet u de zon vermijden (ook achter glas). Bedek de huid zoveel mogelijk met kledij. Gebruik zonnecrème wanneer u zonlicht niet kunt vermijden; ook op de lippen.
- Psoralenen zijn acht uur werkzaam. Het is raadzaam de ogen te beschermen met een zonnebril die UVA-stralen tegenhoudt.
- Zowel psoralenen als alcohol worden afgebroken door de lever. Om uw lever niet te belasten is het verstandig geen alcohol te drinken gedurende de behandeling.

Na de behandeling:

Vermijd blootstelling aan de zon om te voorkomen dat de huid overbelast wordt en verbrandt. Deze voorzorgen neemt u op alle dagen van de week (dus niet alleen op de belichtingsdagen).

Praktisch

Afspraken zijn mogelijk tussen 8u30 en 18u op volgende dagen:

- Therapie 3x/week: maandag, woensdag, vrijdag
- Therapie 2x/week: dinsdag en donderdag

U hoeft zich voorafgaand aan de lichttherapie niet in te schrijven aan de inschrijfkiosk in straat 60. U kunt rechtstreeks doorkomen naar straat 53.

Wanneer u aansluitend een afspraak hebt met uw dermatoloog, moet u zich wel voorafgaand inschrijven.

Voor iedere patiënt is een bepaalde tijd gereserveerd, dus u wordt vriendelijk verzocht op tijd aanwezig te zijn.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, gelieve tijdig te annuleren op het nummer 09 224 64 26.

Contact

Secretariaat huidziekten

Straat 53

T 09 224 64 26

artikel 24.715 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.