

# Behandeling van scabiës

# Behandeling van scabiës

## Wat is scabiës?

Scabiës of schurft is een besmettelijke huidaandoening die wordt veroorzaakt door de schurftmijt. Deze mijt is een spinachtig diertje dat niet met het blote oog zichtbaar is. Ze graaft gangetjes in de opperhuid en legt daarin haar eitjes. De gangetjes zijn zichtbaar op de huid als grillig lopende streepjes die tot 1,5 cm lang kunnen zijn. De schurftmijt nestelt zich bij voorkeur tussen de vingers, aan de binnenzijde van de polsen, onder de oksels, op de dijen, onder de borsten, rond de navel, op de voetzolen en op de geslachtsdelen. Ongeveer twee tot zes weken na de besmetting treedt er jeuk op. De jeuk is meestal het ergst 's nachts.

De ziekte is overdraagbaar door direct langdurig huidcontact. Als u 10 tot 15 minuten nauw contact hebt gehad met een besmette persoon, kunt u zelf ook besmet zijn. U kunt de ziekte ook krijgen door kleren van een besmette persoon te dragen of in zijn of haar bed te slapen. Schurft is goed te behandelen.

**Om schurft goed en volledig te bestrijden, moeten alle mensen die samen wonen en die onderling contact hebben gelijktijdig behandeld worden, ook al hebben ze geen klachten.**

Schurft wordt bij voorkeur behandeld door het hele lichaam met een permethrinecrème in te smeren en een aantal algemene hygiënische maatregelen in acht te nemen. Permethrinecrème is alleen op doktersvoorschrift te verkrijgen. Eén tube crème is meestal voldoende voor één volwassene.



## Behandeling

### Avond van de behandeling:

#### Hygiënische maatregelen:

- Verzamel alle gedragen kledij van de afgelopen drie dagen en het beddengoed. Was deze op minstens 50°C in de wasmachine. Kleren die u niet zo warm mag wassen, stoffen knuffels, dekens, schoenen en pantoffels bewaart u vijf dagen in een goed afgesloten plastic zak bij kamertemperatuur (= minstens 18° à 20°C). Zet deze dus niet buiten of in de kelder waar de temperatuur onder 18°C kan zakken.
- Leg over vaste stoffen bekleding (bv. zetels, stoelen ...) gedurende vijf dagen een laken. Op het laken kan wel gezeten worden.
- Rol grote tapijten op en plaats ze vijf dagen in de hoek van een kamer. Stofzuig ze nadien grondig.
- Stofzuig alle matrassen grondig. Als op een matras zonder hoeslaken geslapen werd, is stofzuigen onvoldoende om alle eitjes en mijten te verwijderen. Lucht de matras dan vijf dagen lang bij kamertemperatuur en stofzuig ze nadien grondig.
- Poets de rest van het huis met een gewoon reinigingsmiddel.

- Draag handschoenen als u helpt bij het vervangen van beddengoed of om kledij in zakken te stoppen.

#### Behandeling met permethrinecrème:

- Neem voor het insmeren een douche of bad. Knip uw vingernagels kort.
- Daarna smeert u het hele lichaam in met crème vanaf de kaakrand tot en met de voetzolen. Voor volwassenen betekent dat het aanbrengen van de volledige tube permethrine-crème. Bij kinderen tussen de 2 maanden en 2 jaar oud moeten ook het gezicht, de oren en de hoofdhuid worden ingesmeerd. Vergeet de plooien onder de borsten, de oksels, tussen de vingers en tenen, de uitwendige genitalieën en de bilnaad niet. De crème moet 12 uur op het lichaam blijven. U laat de crème dus de hele nacht inwerken.
- Belangrijk is dat u nieuwe crème op uw handen aanbrengt telkens u ze hebt gewassen. Na een toiletbezoek moet u de schaamstreek en de bilplooï opnieuw insmeren.
- Eventueel kunt u zichzelf behandelen als u wat hulp krijgt bij het insmeren van uw rug. U kunt ook beroep doen op een thuisverpleegkundige.
- Trek na het insmeren verse kleren aan.

## De ochtend na de behandeling

- Verzamel opnieuw alle beddengoed en nachtkledij. Was of bewaar ze zoals voorgeschreven in het vorige hoofdstuk 'Hygiënische maatregelen'.
- Neem een douche of bad.
- Was gebruikte handdoek(en) op 50°C.
- Trek propere kleren aan en leg verse lakens op.

U bent pas 24 uur na de behandeling niet meer besmettelijk.

## Nabehandeling

Na de laatste behandeling kunnen besmette personen nog tot vier weken jeuk blijven hebben.

*Bron: Agentschap Zorg en Gezondheid*

## Contact

### Secretariaat huidziekten

Straat 53

T 09 224 64 26

artikel 23.457 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.