

# Dekolonisatie

bij terugkerende huidinfecties



# Dekolonisatie

## bij terugkerende huidinfecties

Uzelf of een van uw gezinsleden heeft last van terugkerende huidinfecties. Die worden vaak veroorzaakt door een toxineproducerende huidbacterie. Daarom heeft uw behandelend arts besloten dat het zinvol is om de bacterie bij u te verwijderen. Dat noemen we dekolonisatie.

De dekolonisatie gebeurt met een ontsmettende zeep, een kiemdodende neuszalf en een keelspoeling. Om overdracht naar uw omgeving te vermijden moet u ook een aantal (hygiënische) maatregelen toepassen.

In deze brochure vindt u de nodige instructies om de dekolonisatie thuis op te starten. U krijgt het nodige voorschrift van uw behandelend (huis)arts.

### Toxineproducerende Staphylococcus aureus

Staphylococcus aureus is een bacterie die bij 25 tot 30% van de gezonde personen voorkomt in de neus, keel en op de huid, meestal zonder een infectie te veroorzaken. Sommige types van Staphylococcus aureus produceren een toxine (giftige stof) waardoor ze terugkerende, etterige huidinfecties kunnen veroorzaken zoals abscessen of steenpuisten.

De bacterie verspreidt zich via huidcontact en gemeenschappelijk gebruik van persoonlijke voorwerpen zoals handdoeken, kledij en scheermesjes, maar ook op plaatsen waar mensen nauw contact hebben zoals kinderdagverblijven, scholen en sportclubs.

## Wondverzorging

- Dek wonden zorgvuldig af met een proper en droog verband. **Ververs het verband minstens een keer per dag.** Steek de gebruikte verbanden in een plastic zakje voor u ze weggooit.
- **Was uw handen** voor en na de wondzorg.
- **Vermijd contactsporten, toestelsporten en zwemmen** tot de wonde genezen is. Laat ook geen wellnessbehandeling of massage uitvoeren.



## Behandelingschema

De behandeling duurt vijf dagen en start voor alle gezinsleden of huisgenoten (als dat nodig is) op dezelfde dag, **nadat alle huidletsels genezen zijn.**

### 1. Kiemdodende neuszalf aanbrengen (Bactroban®, Fucidin® of Cetavlex®)

#### **Drie keer per dag, gedurende vijf dagen.**

- Breng met een wattenstaafje een hoeveelheid neuszalf (grootte van een luciferkopje) aan in beide neusgaten, vooraan in de neus ("neuspeutergebied"). Masseer de neusvleugels zodat de zalf zich verder verspreidt. Was daarna uw handen.

### 2. De huid wassen met Hibiscrub®

#### **Eén keer per dag, gedurende vijf dagen.**

- Neem bij voorkeur dagelijks een douche en vervang tijdens het wassen uw gewone zeep door Hibiscrub®.
- Gebruik dagelijks een vers washandje en handdoek.
- Zeep uw lichaam in van nek tot voeten. Was de huidstreek van oksels, navel, lies en bilnaad extra zorgvuldig. Gebruik voldoende Hibiscrub®. Vermijd contact met de ogen.
- Spoel nadien uw lichaam af met water en droog af.

#### **Was uw haar de tweede en vierde dag ook met Hibiscrub®.**

- Smeer de huid van baby's en kinderen na elke wasbeurt in met een voedende lichaamsmelk. Dat is ook aan te raden bij volwassenen met een droge huid.

### 3. De keel spoelen met Corsodyl® mondwater

#### Drie keer per dag, gedurende vijf dagen.

- Spoel uw mond met Corsodyl® mondwater.
- Als gorgelen niet goed lukt, gebruik dan Corsodyl® spray (= 12 keer sprayen per keer).

Dag 1	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® (3x) + Hibiscrub® (1x) + Corsodyl® (3x)
Dag 2	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® (3x) + Hibiscrub® (1x) & <u>haar wassen</u> + Corsodyl® (3x)
Dag 3	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® (3x) + Hibiscrub® (1x) + Corsodyl® (3x)
Dag 4	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® (3x) + Hibiscrub® (1x) & <u>haar wassen</u> + Corsodyl® (3x)
Dag 5	Bactroban®/Fucidin®/Cetavlex® (3x) + Hibiscrub® (1x) + Corsodyl® (3x)

## Persoonlijke hygiëne

- Houd uw nagels kort en proper.
- Was regelmatig uw handen met water en vloeibare zeep en droog ze af met een **persoonlijke** handdoek. Vervang de handdoek dagelijks.
- Trek dagelijks propere (nacht)kledij aan en vervang het bedlinnen elke dag.
- Deel geen persoonlijke spullen, zoals washandjes, handdoeken, scheerapparaat of scheermesjes, cosmetica, (tanden)borstel of kledij. Deel ook geen borden, glazen of bestek.
- Bedek uw neus en mond bij hoesten of niezen met een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek onmiddellijk weg in een vuilnisemmer en was uw handen.

## Thuisomgeving

- Poets uw badkamer, slaapkamer, keuken en andere veelgebruikte ruimten regelmatig. Gebruik daarbij een allesreiniger voor huishoudelijk gebruik.
- Maak gedeelde voorwerpen, zoals toetsenborden en speelgoed, regelmatig schoon.
- Reinig uw lavabo, kranen, bad of douche na gebruik met een allesreiniger voor huishoudelijk gebruik. Spoel na en was de poetsdoek daarna op een zo hoog mogelijke temperatuur. U kunt ook wegwerpdoekjes gebruiken.
- Was bed- en badlinnen en kledij op een zo hoog mogelijke temperatuur en droog in de droogkast als dat kan.
- Gebruik zo warm mogelijk water om af te wassen of stel uw vaatwasmachine in op de hoogst mogelijke temperatuur.

## Waar let u op?

De hygiënemaatregelen strikt volgen is heel belangrijk om de dekolonisatie te laten slagen.

Als er tijdens dekolonisatie irritatie of opzwellen van de slijmvliezen optreedt, moet u de behandeling onmiddellijk stopzetten. Verwittig uw behandelende arts of huisarts.

## Nog vragen?

Als u nog vragen hebt over de behandeling of als er nog onduidelijkheden zijn, aarzel dan niet om uw behandelend arts of het team infectiepreventie te contacteren.



## Contact

### Secretariaat huidziekten

Straat 53

T 09 224 64 26

### Infectiepreventie

T 09 224 63 04

artikel 23.456 | Laatste update: 2018

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.