

# FOTODYNAMISCHE THERAPIE PDT

# FOTODYNAMISCHE THERAPIE

## PDT

### ► Waarvoor wordt fotodynamische therapie gebruikt?

---

Fotodynamische therapie of photodynamic therapy (afgekort PDT) wordt gebruikt om sommige huidkankers en hun voorlopers te bestrijden. Bij PDT worden enkel de afwijkende cellen behandeld, waardoor de gezonde huid intact blijft en er een snellere genezing volgt met een mooi resultaat. Littekens, zoals na een chirurgische ingreep, blijven achterwege.

### ► Wat is fotodynamische therapie?

---

Fotodynamische therapie is een vorm van lichttherapie waarbij gebruik wordt gemaakt van een lichtgevoelig product (methylaminolevulinezuur) dat actief wordt wanneer het aan rood licht wordt blootgesteld. Deze lichtgevoelige stof is verwerkt in een crème die op het huidletsel wordt aangebracht. De crème wordt in het bijzonder opgeslorpt door snel vermenigvuldigende huidcellen, zoals kankercellen en hun voorlopers, waardoor gezonde cellen bij deze techniek gespaard blijven. Drie uur na het aanbrengen van de crème wordt het letsel belicht. Door de combinatie van de lichtgevoelige crème en het rode licht zal een reactie ontstaan in alle cellen die de crème hebben opgeslorpt. Dit zorgt ervoor dat deze cellen zullen afsterven en vervangen worden door nieuwe, gezonde cellen. In sommige gevallen kan het aan te raden zijn de behandeling te herhalen.



## ► Hoe verloopt de behandeling?

Bij korstvorming ter hoogte van het te behandelen huidletsel zal die eerst verwijderd worden om een betere werking van de crème te verkrijgen. Dit is vrijwel pijnloos. Het letsel wordt afgetekend en na het inwrijven met de crème wordt een afsluitend verband aangebracht dat minimum drie uur dicht moet blijven. Tijdens deze wachttijd bent u vrij, maar omdat de crème onder invloed van lucht en licht afgebroken wordt, vragen we u om zon of extreme koude te vermijden.

Na drie uur wordt het verband verwijderd en vindt de belichting met rood licht plaats. De behandeling duurt maximum tien minuten per zone en kan een branderig gevoel geven. Omdat rood licht erg fel is, zullen uw ogen afgedekt worden gedurende de behandeling. De behandelde letsels worden achteraf met een afsluitend verband bedekt dat gedurende de dag van de behandeling ter plaatse mag blijven.

Na de behandeling krijgt u een nieuwe afspraak voor het opvolgen van het resultaat of voor een eventuele verdere behandeling.

## ► Wat kunt u verwachten na de behandeling?

Afhankelijk van de grootte en de plaats van de behandelde zone kunnen de volgende reacties optreden:

- Schilferen van de huid, blaasjes of donkerrode vlekken. Dit mag u koelen en behandelen met de voorgeschreven crème.
- Een gevoel van zonnebrand. Dit kan afgekoeld worden met koud water of een ice pack. Hiervoor mag het verband verwijderd worden.
- De huid wordt erg rood en gaat zwellen. Dit kan vergeleken worden met een grote muggenbeet. Deze bijwerking is van voorbijgaande aard.
- Ter hoogte van het behandelde gebied kunnen tijdelijk korstjes en soms wondjes ontstaan:
  - Beperk bij korstvorming het gebruik van water en zeep: ga dus niet baden en zwemmen. Korte douches waarbij u ter hoogte van de behandelde zones niet wrijft maar dept, kunnen wel.
  - Open wondjes moeten met fysiologisch water gereinigd en met een voorgeschreven, antibacteriële crème ingewreven worden. Deze reacties verdwijnen meestal binnen de 2 weken.

## ► Goed om weten

---

- Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.
- De therapie neemt een halve dag in beslag.
- Als het te behandelen letsel zich op de hoofdhuid bevindt, is het aangeraden een hoofddekseel mee te brengen (hoed of pet).
- De behandeling is niet pijnloos. Als er tijdens de behandeling pijn optreedt, bestaan er verschillende mogelijkheden om de pijn te verlichten.
- We adviseren u om de behandelde zone niet bloot te stellen aan zonnestralen. Wanneer dit toch het geval is, gebruik dan een zonnecrème met een zo hoog mogelijke beschermingsfactor.
- De symptomen en reacties besproken in deze brochure zijn afhankelijk van persoon, lokalisatie en situatie.
- Soms is het nodig een behandeling te herhalen.

## ► Contact

---

**Secretariaat huidziekten**

**Straat 53**

**T 09 224 64 26**

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*