

FOTODYNAMISCHE THERAPIE

met daglicht

FOTODYNAMISCHE THERAPIE met daglicht

► Waarvoor wordt fotodynamische therapie gebruikt?

Fotodynamische therapie of photodynamic therapy (afgekort PDT) wordt gebruikt om sommige huidkankers en hun voorlopers te bestrijden. Bij PDT worden enkel de afwijkende cellen behandeld, waardoor de gezonde huid intact blijft en er een snellere genezing volgt met een mooi resultaat. Littekens, zoals na een chirurgische ingreep, blijven achterwege.

► Wat is fotodynamische therapie met daglicht?

Daglicht of daylight fotodynamische therapie is een vorm van lichttherapie waarbij de aangedane huidcellen gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht door het aanbrengen van een lichtgevoelige stof. De lichtgevoelige cellen worden na belichting aangetast

en sterven af. Ze worden vervangen door nieuwe gezonde huidcellen. Deze vorm van PDT is bedoeld voor patiënten met uitgebreide vormen van actinische keratosen. Actinische keratosen zijn mogelijke voorlopers van huidkanker en worden ook wel ‘zonschade plekje’s’ genoemd.

► Hoe verloopt de behandeling?

De fotodynamische behandeling met daglicht is geschikt op dagen met zonnig of bewolkt weer en een minimumtemperatuur van 10°C. We bevelen de behandeling niet aan op dagen dat het regent of regen wordt verwacht. Het is mogelijk dat u de dag voordien wordt opgebeld met de melding dat we uw behandeling moeten uitstellen omwille van het weer. Over het algemeen is daglicht PDT geschikt in de periode van maart tot oktober.

Voor de behandeling

Breng gedurende 10 dagen vóór de behandeling eenmaal per dag 's avonds een keratolytische crème aan op de zones die zullen worden behandeld met daglicht PDT (deze crème zal u worden voorgeschreven op de consultatie). Dit maakt de te behandelen plekjes dunner. De huid kan hierdoor een beetje schilferen.

Op de dag van de behandeling

- **Stap 1:** tijdens de behandeling is het belangrijk dat u wordt beschermd tegen een andere component van het daglicht, namelijk de schadelijke UVA- en UVB-straling. Daarom brengen we een geschikte zonnecrème aan op alle gebieden die gedurende de behandeling aan het daglicht worden blootgesteld.
- **Stap 2:** eventueel aanwezige korstjes worden verwijderd. Dit is vrijwel pijnloos. Direct daarna wordt de fotosensibiliserende crème aangebracht op de te behandelen zone.
- **Stap 3:** belangrijk is dat u binnen uiterlijk 30 minuten na het aanbrengen van de fotosensibiliserende crème de daglicht PDT opstart. Dit betekent dus

dat u binnen 30 minuten buiten moet zijn om de ingesmeerde huid aan het daglicht bloot te stellen.

- **Stap 4:** u blijft gedurende 2 uur onafgebroken buiten. Zitten, staan of wandelen in direct zonlicht, in lichte schaduw of onder een afdakje zijn toegestaan. **U kunt een licht branderige pijn ervaren tijdens de behandeling.**
- **Stap 5:** na 2 uur blootstelling aan daglicht gaat u naar binnen en verwijdert u de resterende crème met behulp van een zacht washandje en water. Het is noodzakelijk om blootstelling aan daglicht gedurende de rest van de dag te vermijden. Als u echt naar buiten moet gaan, is het belangrijk om het behandelde gebied af te dekken met een pet/hoedje of afdekkend verband.

► Wat kunt u verwachten na de behandeling?

Afhankelijk van de grootte en de plaats van de behandelde plek kunnen de volgende reacties optreden:

- Schilferen van de huid, blaasjes of donkerrode vlekken. Dit mag u koelen en behandelen met de voorgeschreven crème.

- Een gevoel van zonnebrand. Dit kan afgekoeld worden met koud water of een ice pack. Hiervoor mag hetverband verwijderd worden.
- De huid wordt erg rood en gaat zwellen. Dit kan vergeleken worden met een grote muggenbeet. Deze bijwerking is van voorbijgaande aard.
- Ter hoogte van het behandelde gebied kunnen tijdelijk korstjes en soms wondjes ontstaan:
 - Beperk bij korstvorming het gebruik van water en zeep: ga dus niet baden en zwemmen. Korte douches waarbij u ter hoogte van de behandelde zones niet wrijft maar dept, kunnen wel.
 - Open wondjes moeten met fysiologisch water gereinigd en met een voorgeschreven, antibacteriële crème ingewreven worden. Deze reacties verdwijnen meestal binnen de 2 weken.

► Goed om weten

- Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.
- De therapie neemt een halve dag in beslag.
- Als het te behandelen letsel zich op de hoofdhuid bevindt, is het aangeraden een hoofddekseel mee te brengen (hoed of pet).
- De behandeling is niet pijnloos. Als er tijdens de behandeling pijn optreedt, bestaan er verschillende mogelijkheden om de pijn te verlichten.
- De symptomen en reacties besproken in deze brochure zijn afhankelijk van persoon, lokalisatie en situatie.
- Soms is het nodig een behandeling te herhalen.

► Contact

Secretariaat huidziekten

Straat 53

T 09 224 64 26

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.